



**Kaj je SMART?** SMART je tehnika varnega odstranjevanja zobnega amalgama (Safe Mercury Removal Technique), ki je skupek varnostnih ukrepov za zmanjšanje izpostavljenosti elementarnemu živemu srebru (Hg) med odstranjevanjem Hg amalgamskih zalivk. Varnostni ukrepi so bili razviti na podlagi rezultatov znanstvenih raziskav opravljenih s strani Mednarodne akademije ustne medicine in toksikologije (IAOMT).

**Zakaj je SMART pomemben?** Vse zobne amalgamske zmesi, tako imenovane Hg amalgamske zalivke, vsebujejo 50% živega srebra, ki je nevaren nevrotoksin in se stalno sprošča v obliki nevidnih hlapov. Ob odstranjevanju Hg amalgamskih zalivk se sprošča velika količina Hg hlapov in drobnih delcev, ki jih lahko vdihamo in s tem omogočimo vstop Hg v krvni obtok skozi kožo in sluznico. S tem obremenjujemo imunski sistem pacienta, terapevta in asistentke ter onesnažujemo okolje.

**Kateri zobozdravniki so SMART certificirani?** Zobozdravniki, ki so pridobili SMART certifikat iz IAOMT združenja imajo dokončano izobraževanje za varno odstranjevanje Hg amalgamskih zalivk, ki vključuje stroge varnostne ukrepe in uporabo varovalne opreme. Za vzdrževanje SMART certifikata je zobozdravnik vključen v redna izobraževanja.

**Kje se lahko bolj podučim o SMART protokolu?** Za več informacij o SMART protokolu obiščite našo spletno stran <https://www.veselnasmeh.si/amalgamske-zalivke>  
Član mednarodne akademije IAOMT (International Academy of Oral Medicine and Toxicology).

SMART CERTIFIKAT lahko pogledate **TUKAJ**.

Več o našem delovanju preberite na [www.veselnasmeh.si](http://www.veselnasmeh.si) ali pa nam pišite na elektronski naslov [informacije@veselnasmeh.si](mailto:informacije@veselnasmeh.si)



### **Pomembne povezave**

<https://thesmartchoice.com/>

<https://iaomt.org/resources/safe-removal-amalgam-fillings/>

<https://iaomt.org/resources/dental-mercury-facts/>