



VESEL

za zdrav in sproščen družinski nasmeh

USTNI WELLNESS

ZDRAV OTROK

- ➔ . . . diha na nos
- ➔ . . . v mirovanju ima ustnici v rahlem stiku
- ➔ . . . v mirovanju jezik počiva na trdem nebu
- ➔ . . . ne premika mišic na obrazu pri spontanem požiranju
- ➔ . . . ima zobe v pravilnem medsebojnem odnosu

Draga starša!

V današnjem času opažamo pri velikem številu otrok **grizne nepravilnosti** in **nepravilne položaje zob**, kot so:

- “tesno stanje zob”,
- obraten previs sekalcev,
- odprti griz, globoki griz, križni griz,
- položajne nepravilnosti posameznih zob ali skupine zob
predvsem pa opažamo
- **neskladen razvoj obraznega dela glave**



Nepravilen položaj zob in grizne nepravilnosti so opozorilni znak, in posledica, da se čeljusti in obrazne kosti vašega otroka ne razvijajo pravilno. Čeprav so ti znaki in simptomi lahko vidni že pri malčkih v starosti okrog 3 let ali celo prej, se zdravljenje potencialnih odstopanj največkrat zamakne na kasnejše obdobje, ko so se otrokove čeljusti v večji meri že razvile in ko so izrasli vsi stalni zobje.

Tako se s klasično ortodontijo skuša nastale nepravilnosti, ki so se sicer nakazovale že zelo zgodaj, s fiksni in snemnimi ortodontskimi aparati reševati **dokaj pozno**. Primerno funkcionalno in zadovoljivo estetsko stanje skuša vzpostaviti s pomočjo širjenja zgornje čeljustnice, premikanja zob ali celo odstranjevanja nekaterih zdravih stalnih zob. Zobni ortodontski pripomočki so sicer učinkovit način za prostorsko usklajevanje položaja zob, ki ga običajno namestijo specialisti ortodonti v času začetne pubertete (med 12 in 14 letom), kar pa je **zelo pozno**. Z ortodontskim zdravljenjem v tem obdobju v resnici NE odpravimo vzrokov za nastale obrazne in fiziološke nepravilnosti (malokluzije), ampak z njim lahko vplivamo le na postavitev zob. Ko se ortodontske pripomočke odstrani, bodo zobje skoraj zagotovo potovali v svoj izvorni položaj, še posebej, če otrok ne nosi retencijskega nadomestka.

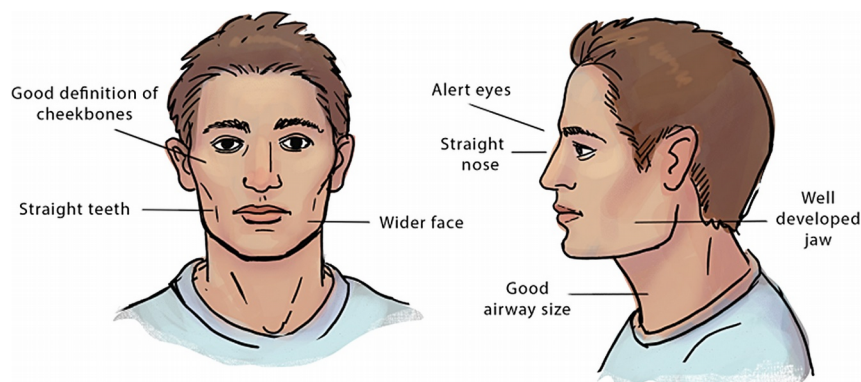
Vzrok za nastanek nepravilnosti (malokluzij) je potrebno iskati drugje, ne v zobeh.

Ker starši in tudi strokovni sodelavci ne poznajo vseh alternativnih možnosti, se starši najbolj pogosto strinjajo z odlogom ortodontskega zdravljenja vse do otrokovega 12. leta ali kasneje.

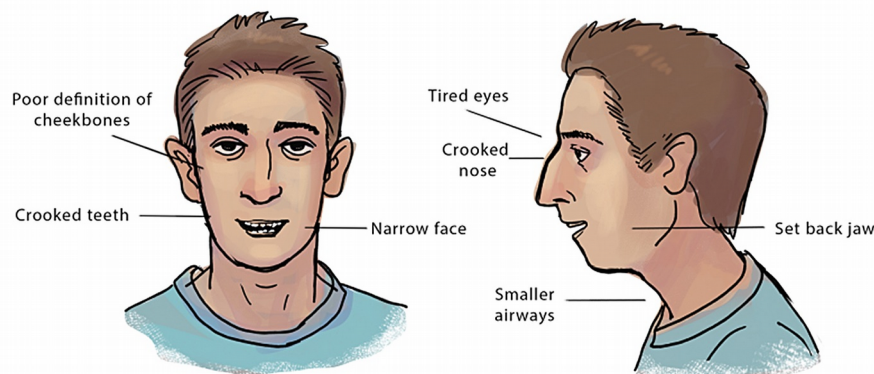
Otroci so tako v najobčutljivejšem obdobju razvoja izključeni iz ključne miofunkcionalne terapije, ki bi jim lahko nudila odpravo resničnih vzrokov za pojav nepravilnih medčeljustničnih odnosov z nepravilno postavitvijo zob in drugih obraznih nepravilnosti.

Glavni dejavniki tveganja, ki povzročajo omenjene nepravilnosti so **slabe mišično ustne navade**:

- dihanje skozi usta,
- nepravilen položaj jezika,
- nepravilno požiranje
- nepravilna in nezadostna funkcija ustnih mišic



DIHANJE SKOZI NOS =
skladen obraz in pravilni
medčeljustnični odnosi



DIHANJE SKOZI USTA =
neskladen obraz in
nepravilni
medčeljustnični odnosi

Zgoraj omenjene slabe mišično ustne navade, so žal večinoma spregledane ali pa niso obravnavane v ključnem obdobju otroštva, ko jih je še mogoče odpraviti in s tem usmerjati razvoj obraznega dela glave v pravilno - skladno smer in se izogniti razvoju večjih in resnejših obrazno - griznih nepravilnosti, kar lahko vodi v različne bolezni v otroštvu in kasneje v odraslem življenjskem obdobju.

Več kot 25 let obsežne raziskave o principih miofunkcionalnih terapij so dokazale, zakaj ima zelo veliko otrok **grizne nepravilnosti, nepravilne položaje zob in neskladno razvit skelet obraznega dela glave.**

Kako ukrepati v času otrokovega razvoja in prednosti zgodnjega zdravljenja?

Kot omenjeno so dejavniki tveganja, ki povzročajo omenjene nepravilnosti, **slabe mišično ustne navade**. Način današnjega življenja je prav tako pomemben dejavnik, ki pripomore k razvoju teh nepravilnosti:

- manj kakovostno pridelana hrana, uvajanje "goste hrane" v obliki kašic in premalo trde hrane, ki jo grizemo
- manj kvalitetno tekočinsko razmerje v telesu otroka (marketinsko zavajanje z različnimi napitki)
- bolj onesnažen zrak v razvitih delih sveta zaradi industrije, prometa, kajenja in drugi toksini v okolju
- premalo gibanja s pomanjkanjem fizične aktivnosti na prostem

Da bi preprečili resnejše težave v razvoju čeljusti in obraza v kasnejših letih, je potrebno k odpravi slabih ustnih navad pristopiti **pravočasno in čimprej – v času otrokovega razvoja**. Dovolj zgodnje posredovanje dosega rezultate, ki jih ni mogoče doseči kasneje, ko sta se rast in razvoj čeljusti in obraznih kosti že zaključila in ustavila.

Ključno je, da skupaj z nami prepoznate vzroke za malokluzije in načrtno skupaj odpravimo neustrezne ustne navade – načrt za vzpostavitev pravilnega dihanja in pravilnega požiranja s pravilno postavitvijo jezika. Uspešna miofunkcionalna terapija dovolj zgodaj lahko prepreči kasnejšo potrebo po fiksni ortodontski pripomočki.

Odprava slabih ustnih navad z naravnim pristopom Myobrace®

V naši ordinaciji izvajamo zdravljenje pri zgodaj odkritih nepravilnih mišično ustnih navadah s pomočjo večstopenjskega sistema Myobrace®, ki zajema **miofunkcionalne aktivnosti = mišičnofunkcionalne aktivnosti za odpravo nepravilnih mišičnih funkcij** v kombinaciji z **miofunkcionalnimi pripomočki = mišičnofunkcionalnimi pripomočki**.

Bistvena prednost uporabe Myobrace® sistema je ta, da z njim v času intenzivnega razvoja in rasti otrokove glave in čeljustnic, spodbujamo **zgodnje zdravljenje** s pomočjo odpravljanja slabih ustnih navad, ki praviloma privedejo do nepravilno razvitega obraznega skeleta in nepravilnih medčeljustničnih odnosov. Opisano anatomsko stanje privede, zaradi dihanja skozi usta, do pogostejših infekcij žrela in zgornjih dihalnih poti, vnetja srednjega ušesa, slabše oskrbe otroka s kisikom pa lahko privede do motenj pozornosti, učnih težav, slabše gibalne sposobnosti, slabše samopodobe in zaupanja v svoje sposobnosti, socialna stigmatizacija.

Otroka vodimo in sledimo razvoju skozi posamezne točno določene zaporedne korake za odpravo slabih mišično ustnih navad, kar omogoči pravi razvoj obraznih kosti in vzpostavitev pravih odnosov med zgornjo in spodnjo čeljustjo. Spodbujanje otrokovega naravnega razvoja z uporabo Myobrace® sistema pa tudi omogoča otrokom, da razvijajo svoj genetski potencial.

To pomeni, da obrazno - grizne težave lahko **odpravite veliko prej** in najbolj pogosto brez potrebe po fiksni ortodontski pripomočki ali celo odstranjevanju zdravih zob. S pomočjo Myobrace® sistema odpravljamo nepravilne mišične funkcije in postopoma vzpostavljamo pravilne funkcije ustno obraznega sistema, pri čemer se izboljša videz celotnega obraza z usmerjanjem rasti glave in čeljustnic, izboljša se telesna drža, zobje pa se postavi v optimalen položaj. Na zabaven način ter interaktivno spodbuja otroke, da prevzamejo del odgovornosti za odpravo svojih neprimernih navad.

Myobrace® pripomočke se uporablja enostavno, vsak dan 1 uro in ponoči. Myobrace aktivnosti se izvajata vsak dan po terapevtovih navodilih.

CILJI ZDRAVLJENJA z sistemom MRC Myobrace®:

- ✓ **pravilno dihanje (skozi nos)**
- ✓ **drža zaprtih ust v mirovanju (ustnici v rahlem stiku)**
- ✓ **pravi položaj jezika (na trdem nebu)**
- ✓ **pravilno požiranje (brez aktivnosti bradne mišice in porivanja jezika med zobe)**
- ✓ **pravilna funkcija ustno - obrazne mišice**
- ✓ **optimalen razvoj čeljusti in skladen obraz**
- ✓ **pravilna oblika zobnega loka in pravilna postavitve zob**
- ✓ **pravi ugriz (razred I – normokluzija)**
- ✓ **brez klasične ortodontije in doživljenske retencije (retencijska žička)**

HVALA VAM ZA OBISK IN ZAUPANJE,

Informacije za starše o MRC Myobrace®

Ustni wellness Vesel, Simona Knific Vesel in Gregor Vesel

so dostopne na www.myobrace.com

myobrace®
STRAIGHT TEETH THE NATURAL WAY



STOPNJE IN POTEK ZDRAVLJENJA

1. STOPNJA	2. STOPNJA	3. STOPNJA	4. STOPNJA
Odprava / Popravljanje nepravilnih miofunkcionalnih navad / odprava vzrokov za grizne nepravilnosti	Razvoj zobnega loka in čeljusti	Postavitev zob v pravilen položaj	Končna postavitev zob v pravilen položaj in retencija

1. Stopnja – cilj: ODPRAVA / POPRAVLJANJE NEPRAVILNIH MIŠIČNO USTNIH NAVAD

Prva stopnja zdravljenja z Myobrace® je korekcija nepravilnih mišično ustnih navad, ki povzročajo nezadosten razvoj čeljusti in nepravilno postavitev zob. S pomočjo ustrezno izbranega Myobrace® pripomočka in različnih Myobrace® aktivnosti izboljšujemo mišične funkcije.

Najprej otroka naučimo dihati pravilno – skozi nos. Dihanje skozi nos usmeri jezik v pravilen položaj - na zgornjo čeljust. Ko je jezik v mirovanju v pravilnem položaju, otroka naučimo pravilnega požiranja z zaprtimi usti in ustnicami v rahlem stiku. Cilj prve stopnje je osvojiti pravilno dihanje, položaj jezika in požiranja, tudi ko Myobrace® pripomočka ni v ustih. Zgodnji začetek zdravljenja v času med 3 in 8 letom starosti je za otroka izjemna priložnost, da se s poudarkom na odpravljanju nepravilnih mišično ustnih navad, njegove čeljusti razvijejo do primerne velikosti, kar omogoči pravilno postavitev zob in z veliko verjetnostjo **odpravi potrebo po ortodontskem zdravljenju kasneje**. Predvsem pa se poskrbi za **dober razvoj in splošno zdravje v prihodnosti**.

2. Stopnja - cilj: RAZVOJ ZOBNEGA LOKA IN ČELJUSTI

Druga stopnja zdravljenja z Myobrace® je poleg korekcije nepravilnih mišično ustnih navad namenjena **razvoju obeh zobnih lokov**. Poleg odprave slabih ustnih navad je včasih potrebno širjenje zgornje čeljusti, da se omogoči dovolj prostora za zobe in jezik. Pri otrocih z nerazvito čeljustjo starejšimi od 7 let lahko uporabimo različne tehnike v kombinaciji s sistemom Myobrace®, kot sta Biobloc ali Farrell Bent Wire System™ (BWS™) - arch development, s katerima dosežemo dodaten razvoj zgornje čeljusti, ki pospeši postopek zdravljenja. Za mlajše starostne skupine je primerena tehnika Myolay™ in se uporablja skupaj z Myobrace®.

3. Stopnja - cilj: POSTAVITEV ZOB V PRAVILEN POLOŽAJ

Tretja stopnja zdravljenja z Myobrace® je namenjena nadaljnjemu **razvoju čeljusti in usklajevanju zobovja** a postavitvijo v naraven položaj.

4. Stopnja - cilj: KONČNA POSTAVITEV ZOB IN RETENCIJA oz. OHRANITEV STANJA

Četrta stopnja je zadnja stopnja zdravljenja z Myobrace® in je namenjena **končni postavitvi zob v pravilen položaj s ciljem ohranjanja postavitve in ohranjanjem pravih mišično ustnih navad**. Oboje največkrat zmanjša zahtevo po fiksni retenciji (retencijska žička).

Glede na otrokove individualne zahteve po skladnosti, lahko končna uskladitev zobovja vključuje ortodonsko zdravljenje, ki pa je precej krajše in je kombinirano z Myobrace®.

Myobrace for braces izboljša delovanje fiksnega ortodontskega aparata in se priporoča tudi pri otrocih, ki so že vključeni v klasično ortodonsko zdravljenje. Preprečuje poškodbe mehkih tkiv, vzdržuje primerno ustno muskulaturo in izboljšuje zgornje in spodnje čeljustne razvojne težave. Kombinacija odpravljanja navad in vzpostavitve pravilne anatomije, ki jih ta pripomoček prinaša, zmanjšuje čas povprečnega zdravljenja s fiksnim ortodontskim aparatom. Sistem Myobrace for braces je sestavljen iz treh stopenj in je v celoti kompatibilen s fiksnim ortodontskim aparatom. Ko odstranite retencijske elemente ortodontskega zdravljenja, je običajno potrebna fiksna retencija zob z retencijsko žičko, da se prepreči ponovno potovanje zob. S pravih mišično ustnimi navadami in Myobrace® pripomočkom pa lahko ohranjamo skladno postavitev zob in stanje po ortodontskem zdravljenju, predvsem pa ohranjamo dobro splošno zdravje otroka.

PREHRANSKI PROGRAM

Myobrace® System vključuje tudi potrebo po kvalitetnem prehranjevanju in grizenju, kar podpira in izboljšuje pravilen razvoj čeljusti in preprečuje poškodbe zob zaradi zobne gnilobe. To je danes še pomembnejše, ko se nam zobna gniloba povečuje zaradi visoke ravni dodanega sladkorja v industrijsko pridelani in predelani hrani in visoke porabe slabše kvalitetnih živil. Za najboljše rezultate zdravljenja z Myobrace® nasploh za zdrave zobe in pravilen razvoj čeljusti je potrebno uživati hrano, ki vsebuje dovolj beljakovin, maščob, vitaminov in mineralov z veliko svežega lokalno pridelanega sezonskega sadja in surove zelenjave, katere je potrebno krepko gristi. Ko hrano z zobmi prežvečimo sporočamo telesu, da je pripravljena za nadaljne presnavljanje.